

ÉPOCA 2023/2024

REGULAMENTO MANITAS

CONCENTRAÇÕES REGIONAIS DE MANITAS

SORTEIO – 25/09/2023

1. EQUIPAS PARTICIPANTES

Todas as equipas inscritas até **15/07/2023**

Solicitamos aos Clubes participantes que, em cada concentração, apresentam no mínimo 5 e o máximo de 8 jogadores por equipa (alargamento da base).

Cada Clube pode inscrever mais de 1 equipa.

2. JOGADORES PARTICIPANTES

Podem participar os jogadores nascidos em 2016 e 2017 (masculinos e femininos) de acordo com o anexo 3 do Comunicado Oficial Nº 1 da FAP da época 2023/2024.

3. TREINADORES

De acordo com o estipulado no anexo 7 do Comunicado Oficial Nº1 da FAP da época 2023/2024.

4. FORMA DA DISPUTA

Em concentrações – Modelo Festand, Andebol 4 (3+GR), 2 campos (13m x 20m), com balizas (1,60m x 2,40m), com atividades de circuito (skills).

5. EQUIPAS PARTICIPANTES

AC LAMEGO	ABC NELAS
CB VISEU/EB A. PERDIGÃO	CA MOLELOS
EPA MOIMENTA DA BEIRA	ACAD. ANDEBOL SP SUL
ASCD SM MATO	ARMAMAR FC

DATAS DAS CONCENTRAÇÕES

Nº	Concentrações	Datas	Organizador/Local/Hora	
1ª	Natal	19/11/2023	M. BEIRA/PAV MUNICIPAL	10h00 – 12h00
2ª	Carnaval	18/02/2024	VOUZELA/PAV. ?	10h00 – 12h00
3ª		28/04/2024	CBV/A. PERDIGÃO/PAV. ESCOLA INFANTE.D. HENRIQUE	10h00 – 12h00

6. REGRAS TÉCNICAS ESPECIAIS

De forma a desenvolver as capacidades dos atletas mais jovens, as seguintes regras técnicas vigoram nesta competição:

Andebol 4x4 (3+1 Guarda-Redes)

1. Reposição da bola pelo Guarda-redes realizada em qualquer posição da área de baliza, os jogadores contrários têm que estar a 3m da área (após golo ou lançamento de baliza);
2. O Guarda-redes poderá jogar à frente, em partes de jogo a acertar pelos treinadores;
3. Equipamento igual para todos os atletas, podendo qualquer um ser guarda-redes;
4. Substituição Pedagógica em caso de exclusão;
5. Todos os atletas inscritos terão que ser utilizados no jogo, proporcionando tempos aproximadamente iguais de utilização a todos os jogadores;
6. Não há substituições, aquando em processo defensivo e estas devem ser evitadas durante o decorrer dos períodos de jogo;
7. Não há time-out's.

RECOMENDAÇÕES

1. Permitir apenas 1 (um) drible (tolerância na m`recepção);
2. Quem marca golo vai a baliza (mas equipa contraria tem de fazer 2 passes antes do remate);
3. Não permitir agarrar e empurrar – sansão sempre 1´ minuto;
4. Utilizar bolas macias.

7. HORÁRIOS E MARCAÇÕES

As concentrações serão realizadas aos domingos com início às 10h00.

8. DISPOSIÇÃO FINAL

1. As normas constantes no presente Regulamento desportivo são de natureza especial, prevalecendo sobre as disposições que o contradigam na demais regulamentação geral em vigor;
2. Em tudo o que não vem especificado no presente Regulamento Desportivo ou em regulamentações posteriores, aplica-se o disposto no RG da Federação e Associações;
3. Todos os casos omissos são resolvidos pela Comissões Organizadoras locais, nas competições regionais, e pela Direção da FAP;
4. O presente Regulamento vigora para a época 2023-2024, produzindo efeitos a partir do 1 de Agosto de 2023.

Nota:

1. Os Clubes que se organizam mais tarde, podem entrar nas Concentrações já definidas pela Associação.
No entanto terão que comunicar a mesma qual a Concentração que querem iniciar 8 (oito) dias antes nessa Concentração.
2. Lanche Final.