

**ÉPOCA 2024/2025**

**REGULAMENTO MANITAS**

**CONCENTRAÇÕES REGIONAIS DE MANITAS**

**SORTEIO – 25/09/2024**

**1. EQUIPAS PARTICIPANTES**

Todas as equipas inscritas **até 15/07/2024**

*Solicitamos aos Clubes participantes que, em cada concentração, apresentam no mínimo 5 e o máximo de 8 jogadores por equipa (alargamento da base).*

*Cada Clube pode inscrever mais de 1 equipa.*

**2. JOGADORES PARTICIPANTES**

Podem participar os jogadores nascidos em 2017 e 2018 (masculinos e femininos) de acordo com o anexo 3 do Comunicado Oficial Nº 1 da FAP da época 2024/2025.

**3. TREINADORES**

De acordo com o estipulado no anexo 7 do Comunicado Oficial Nº1 da FAP da época 2024/2025.

**4. FORMA DA DISPUTA**

Em concentrações – Modelo Festand, Andebol 4 (3+GR), 2 campos (13m x 20m), com balizas (1,60m x 2,40m), com atividades de circuito (skills).

**5. EQUIPAS PARTICIPANTES**

|                         |              |
|-------------------------|--------------|
| CB VISEU/EB A. PERDIGÃO | ASCD SM MATO |
| AD ACADEMIA ANDEBOL SPS | CA MOLELOS   |
| EPA MOIMENTA DA BEIRA   |              |

### DATAS DAS CONCENTRAÇÕES

| Nº | Concentrações            | Datas      | Organizador/Local/Hora       |               |
|----|--------------------------|------------|------------------------------|---------------|
| 1ª | <b>Moimenta da Beira</b> | 10/11/2024 | EPA M. BEIRA/PAV. MUNICIPAL  | 10h00 – 12h00 |
| 2ª | <b>Vouzela</b>           | 09/03/2025 | ASCD SM MATO/ PAV. MUNICIPAL | 10h00 – 12h00 |
| 3ª | <b>Viseu</b>             | 04/05/2025 | CBV-A. PERDIGÃO/PAV FONTELO  | 10h00 – 12h00 |

### **6. REGRAS TÉCNICAS ESPECIAIS**

De forma a desenvolver as capacidades dos atletas mais jovens, as seguintes regras técnicas vigoram nesta competição:

#### **Andebol 4x4 (3+1 Guarda-Redes)**

1. Reposição da bola pelo Guarda-redes realizada em qualquer posição da área de baliza, os jogadores contrários têm que estar a 3m da área (após golo ou lançamento de baliza);
2. O Guarda-redes poderá jogar à frente, em partes de jogo a acertar pelos treinadores;
3. Equipamento igual para todos os atletas, podendo qualquer um ser guarda-redes;
4. Substituição Pedagógica em caso de exclusão;
5. Todos os atletas inscritos terão que ser utilizados no jogo, proporcionando tempos aproximadamente iguais de utilização a todos os jogadores;
6. Não há substituições, aquando em processo defensivo e estas devem ser evitadas durante o decorrer dos períodos de jogo;
7. Não há time-out's.

#### **RECOMENDAÇÕES**

1. Permitir apenas 1 (um) drible (tolerância na m`recepção);
2. Quem marca golo vai a baliza (mas equipa contraria tem de fazer 2 passes antes do remate);
3. Não permitir agarrar e empurrar – sanção sempre 1´ minuto;
4. Utilizar bolas macias.

## **7. HORÁRIOS E MARCAÇÕES**

As concentrações serão realizadas aos domingos com início às 10h00.

## **8. DISPOSIÇÃO FINAL**

1. As normas constantes no presente Regulamento desportivo são de natureza especial, prevalecendo sobre as disposições que o contradigam na demais regulamentação geral em vigor;
2. Em tudo o que não vem especificado no presente Regulamento Desportivo ou em regulamentações posteriores, aplica-se o disposto no RG da Federação e Associações;
3. Todos os casos omissos são resolvidos pela Comissões Organizadoras locais, nas competições regionais, e pela Direção da FAP;
4. O presente Regulamento vigora para a época 2024-2025, produzindo efeitos a partir do 1 de Agosto de 2024.

Nota:

1. Os Clubes que se organizam mais tarde, podem entrar nas Concentrações já definidas pela Associação.  
No entanto terão que comunicar a mesma qual a Concentração que querem iniciar 8 (oito) dias antes nessa Concentração.
2. Lanche Final.